

## Ausbildungsleitung



### Dipl. Sozialpädagogin Silvia Fölsing

Seit 2005 in der salus Klinik Friedrichsdorf tätig, verhaltenstherapeutisch orientierte Suchttherapeutin, seit 2010 Leiterin der Fachambulanz (zuständig für berufsbegleitende ambulanten Rehabilitation, Nachsorge, Präventionsprojekte). Seit 2015 systemisch lösungsorientierte Supervisorin, u.a. tätig in der Ausbildung von Suchttherapeuten (GVS).

### Dipl. Soz. Corinna Nels-Lindemann

Seit 1989 im Suchtbereich tätig, Leiterin der Sozialtherapie in der salus klinik Friedrichsdorf seit 2001, Sozialtherapeutin –Sucht (GVS- tiefenpsychologisch), systemisch-lösungsorientierte Supervisorin/Coach (DGsv /SG), Lehrsupervisorin, Trainerin, Dozententätigkeit an der University of Applied Sciences Ffm.



### Dipl. Psychologin Nadja Tahmassebi

Seit 1999 Mitarbeiterin der salus klinik im therapeutischen Bereich, seit 2016 leitende Psychologin, psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Supervisorin (Verhaltenstherapie), Dozentin und Selbsterfahrungsleiterin.

### Dipl. Soz. Päd. Peter Zummack

Mehrjährige Erfahrung als therapeutischer Mitarbeiter einer Fachklinik für Suchtkranke. Seit 1991 als Gesundheitsberater in einem Großunternehmen tätig mit den Schwerpunkten: Beratung von Mitarbeitern, Coaching und Schulung von Führungskräften; Entwicklung von Präventionskonzepten.



Zum erweiterten Team gehören darüber hinaus langjährige **Experten aus den Bereichen Medizin, Arbeitspsychologie und Arbeitsrecht.**

### Kosten:

Die Kosten belaufen sich pro Teilnehmer auf 1300,- € inklusive der zur Verfügung gestellten Materialien sowie Pausengetränke und Mittagessen.

Weitere Verpflegung und Unterkunft sind im Preis nicht enthalten.

### Ausbildungsort:



salus Klinik Friedrichsdorf  
Landgrafenplatz 1  
61381 Friedrichsdorf

### Anmeldung:

Bei Interesse an unserer Ausbildung setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung:

Saskia Brandt: 06007/9491948  
saskia.brandt@fit-friedrichsdorf.de  
www.fit-friedrichsdorf.de

## Organisatorisches



### FIT e.V.

Friedrichsdorfer Institut für  
Therapieforschung und Gesundheitsförder-  
ung e.V.

Landgrafenplatz 1  
61381 Friedrichsdorf

Frankfurter Volksbank:  
IBAN: DE35 5019 0000 0000 7841 33

Friedrichsdorfer Institut  
für Therapieforschung und  
Gesundheitsförderung e.V.



Betrieblicher Gesundheitslotse

Ausbildung zum  
qualifizierten An-  
sprechpartner im  
Betrieb



# Der Gesundheitslotse

Eine qualifizierter Ansprechpartner im Betrieb

Psychische Probleme und stressbedingte Befindlichkeitsstörungen sind eine zunehmende Gesundheitsgefährdung in der Berufswelt und wirken sich auf die betriebliche Produktivität negativ aus. Psychische Erkrankungen verursachen seit Jahren eine ständig steigende Anzahl von Arbeitsunfähigkeitstagen.

Psychische Belastungen und Probleme am Arbeitsplatz stehen in einem wechselseitigen Verhältnis zueinander. Arbeitsplatzprobleme sind oft ein Hinweis darauf, dass insbesondere psychische Belastungen nicht mehr alleine bewältigt werden können. Andererseits können Probleme am Arbeitsplatz die Entwicklung psychischer Störungen begünstigen bzw. aktualisieren. Auch belastende Lebenssituationen im privaten Umfeld können Auswirkungen auf den Arbeitsplatz haben.

Führungskräfte, Personalverantwortliche und betriebliche Helfer sind immer häufiger mit Krankheitsbildern wie Depressionen, Angstzuständen oder psychischen Belastungsreaktionen konfrontiert.

Im Unternehmen besteht somit dringender Handlungsbedarf. Das Friedrichsdorfer Institut für Therapieforchung hat diesen Bedarf aufgegriffen und bildet seit 8 Jahren Gesundheitslotsen aus.

## Ausbildungsinhalte

(jeder Block geht über 2 Tage):

- 1. Block:  
Psychische Erkrankungen**
  - Grundlagen zu psychischen Erkrankungen
    - Depression, Burn-Out,
    - Ängste,
    - Essstörungen,
    - Substanzmissbrauch und Verhaltenssüchte (PC- /Glücksspiel, u.a.)
  - Austausch mit Patienten aus der Reha-Klinik
  - Gesprächsstrategien für den Gesundheitslotsen
- 2. Block:  
Betrieblicher Kontext und Vertiefung der Gesprächsführung**
  - Aufgabenstellung im Betrieb
  - Kooperation und Abgrenzung (BEM / BGM)
  - Juristische Rahmenbedingungen
  - Vernetzung intern / extern
  - Praktische Übungen zum Beratungsgespräch
- 3. Block:  
Salutogenese und Fallsupervision**
  - Reflektion der erlernten Gesprächsstrategien
  - Selbstfürsorge am Arbeitsplatz
  - Supervision eigener Fälle aus der Beratungspraxis
  - Abschluss



*Sie erwerben mit der Ausbildung zum „Gesundheitslotsen“ solide Grundkenntnisse, die Sie künftig befähigen, für betroffene Mitarbeiter eine adäquate Beratungsleistung im betrieblichen Kontext anzubieten.*

*Leisten Sie einen Beitrag zur Gesundheitsförderung im Betrieb, der effektiv und sympathisch das Unternehmensinteresse an der Gesundheit der Belegschaft unterstützt!*

(Um den Lesefluss nicht zu beeinträchtigen wird hier nur die männliche Form genannt, doch wird die weibliche Form mitgemeint.)

[www.fit-friedrichsdorf.de](http://www.fit-friedrichsdorf.de)

